



Cuidados del

Recién Nacido

Contenido del curso-taller



¿Por qué tomar el curso?

La llegada de un bebé es un **momento emocionante**, pero también puede generar dudas debido a la falta de conocimientos sobre sus cuidados. Para apoyar a padres, familiares y cuidadores, se ha creado un curso con el respaldo de expertos, que **ofrece herramientas prácticas y confiables** sobre temas clave como alimentación, baño, sueño, desarrollo emocional y seguridad del recién nacido.

El curso promueve la adaptación a las necesidades individuales del bebé y busca empoderar a los cuidadores, brindándoles confianza y seguridad en esta etapa especial.

1 ¿Qué aprenderás en este curso-taller?

Herramientas necesarias para brindar un cuidado adecuado y seguro a tu recién nacido.

Temas a **tratar**

Cuidado del Recién Nacido

Dirigido por Enfermería:

1 **Lactancia materna:**

- Posiciones.
- Técnicas.
- Dificultades con la alimentación.
- Alimentación de la madre durante la lactancia.

2 **Higiene y cuidados de la piel:**

- Cuidado de piel.
- Dermatitis del área del pañal.
- Lesiones de piel en el recién nacido.
- Limpieza del ombligo.

3 **Control de la temperatura:**

- Toma de temperatura.
- ¿Qué es fiebre, hipotermia, sobrecalentamiento?.
- Ropa a usar en los recién nacidos.

Prevención de enfermedades y complicaciones

Dirigido por Neonatología y Fisioterapia:

4 **Prevención de Infecciones:**

- Lavado de manos, etiqueta de la tos, factores ambientales, vacunación de familia, hermanos que asisten al jardín.
- Control prenatal tamizajes.
- Reforzar lactancia materna.

5 **Sueño seguro:**

- Lavado nasal.
- Condiciones para dormir.
- Manejo del oxígeno en casa.

6 **Consultas médicas y Vacunación:**

- Importancia de la vacuna, ajustes al calendario, reacciones post vacunales.
- Seguimiento médico.
- Signos de alarma para consultar por urgencias.

7 **Maniobras de reanimación básicas:**

- Recién nacido que se atora o deja de respirar.

Apoyo emocional y psicológico

Dirigido por Psicología y Fisioterapia:

8 **Acompañamiento emocional en el postparto.**

9 **Fortalecimiento del vínculo temprano.**

10 **Masaje y estimulación temprana:**

- Técnicas de masaje.
- Posicionamiento en prono.



HORARIOS

14 de marzo

8:00 a.m. - 12 m.

Auditorio Alejandro Novoa, S.J

Modalidad: Presencial

COSTOS



Valor para particulares:

\$200.000 pesos.

Si pagas antes del 28 de febrero:

\$180.000 pesos.

Valor para funcionarios del HUSI:

\$120.000 pesos.

El curso permite **tres personas** por cada inscripción.

Incluye

- Certificado.
- Link de acceso a infografía (tips y resumen de la Sesión).

Profesionales que nos **acompañan**

- 1 **Doctora Ana María Bertolotto Cepeda**
Médica Pediatra Neonatóloga.
- 2 **Doctora Isabel Cristina Coca**
Médica Pediatra Neonatóloga.
- 3 **Doctora Yaris Anzully Vargas Vaca**
Médica Pediatra Neonatóloga.
- 4 **Doctora Adriana del Pilar Ávila**
*Psicóloga Clínica.
Candidata a especialización en
psicología perinatal.*
- 5 **Enfermera Jenny Patricia Espinosa**
Consejera en lactancia materna.
- 6 **Martha Patricia Caro**
Fisioterapeuta.
- 7 **Fanny Sotaquirá**
Fisioterapeuta.
- 8 **Milena Alvis**
Fonoaudióloga.



Inscríbete aquí

